



# RIPARTIAMO IN SICUREZZA !

**Protocollo** di gestione dei programmi di gioco e di allenamento per la Stagione Sportiva 2020-21 in applicazione delle disposizioni governative e regionali in ottica di **prevenzione del contagio da Covid-19**



# PREMESSA

Il Presente Protocollo è stato redatto ai sensi della nuova disciplina per la programmazione e gestione in sicurezza delle attività sportive per bambini e adolescenti nella fase 2 dell'emergenza covid-19, in applicazione delle *Linee guida ministeriali per l'attività sportiva di base e l'attività motoria in genere* emanate ai sensi del DPCM del 17.05.2020 art. 1 lettera f.

Il Protocollo prevede specifiche regole da seguire per lo svolgimento delle attività, volte a prevenire l'eventuale diffusione del contagio da Covid-19, che includono:

- Monitoraggio in ingresso e in uscita dal sito sportivo
- Utilizzo di dispositivi di protezione individuale
- Regole di distanziamento
- Regole di igienizzazione e sanificazione

**Tutti i partecipanti e gli operatori dovranno attenersi scrupolosamente alle regole definite all'interno del presente Protocollo.**

E' stata predisposta idonea modulistica da compilare e sottoscrivere a cura dei Coach / operatori e dei genitori e/o tutori dei minori partecipanti ai corsi della Stagione Sportiva 2020-21.

# REGOLAMENTO

## 1. Dotazioni dei partecipanti

Ciascun partecipante dovrà recarsi agli allenamenti dotato dei seguenti dispositivi (oltre agli effetti personali):

- Mascherina (tipo chirurgico) *\*facoltativa per i bimbi/e di età inferiore ai 6 anni*
- Abbigliamento sportivo già indossato
- Bottiglietta di acqua personale

## 2. Dotazioni dei Coach / operatori

Ciascun Coach / operatore sarà dotato dei seguenti dispositivi (oltre agli effetti personali):

- Mascherina (tipo chirurgico)
- Guanti monouso
- Bottiglietta d'acqua personale

## 3. Accoglienza e registrazione

Circa 15-20 minuti prima dell'inizio di ogni turno è svolta una procedura di registrazione, in uno spazio ben delimitato, da svolgersi obbligatoriamente indossando la mascherina, che prevede:

- Compilazione e sigla di apposita modulistica da parte del genitore/tutore accompagnatore (Allegato 1)
- Sanificazione delle mani del partecipante con apposito gel igienizzante
- (Possibile) rilevazione della temperatura corporea del partecipante

# REGOLAMENTO

## **3. Accoglienza e registrazione (segue)**

La procedura di registrazione è svolta uno per volta, seguendo le istruzioni impartite dal Coach / operatore referente del corso. Terminata la procedura di registrazione, ciascun partecipante sarà invitato ad attendere in apposita zona di stazionamento, assicurando adeguato distanziamento di almeno 2mt. dagli altri utenti, fino alla conclusione della registrazione da parte di tutti i partecipanti.

## **4. Accompagnatori**

I genitori possono assistere alla lezione ove la struttura (campo di gioco e/o palestra) lo consenta nel rispetto delle regole di distanziamento. E' facoltà del Coach / operatore referente del corso non consentire l'ingresso nel campo di gioco e/o nella palestra in caso non possano essere rispettate tali regole. I genitori accompagnatori dovranno sempre indossare la mascherina e evitare gli assembramenti durante lo svolgimento della lezione.

## **5. Spazio di gioco**

I partecipanti sono suddivisi in Gruppi di numero limitato (max 5 per età inferiore ai 6 anni, max 7 per età superiore ai 6 anni), a ciascuno dei quali è assegnato un Coach. Ciascun gruppo ha a disposizione uno spazio delimitato del terreno di gioco. All'interno dello spazio di gioco, sono impartite opportune istruzioni e regole per il distanziamento a cura del Coach. All'interno dello spazio di gioco, e durante le sessioni di gioco, non è richiesto l'utilizzo della mascherina da parte dei partecipanti, mentre è sempre richiesto l'utilizzo della mascherina a cura dei Coach.

# REGOLAMENTO

## **6. Spogliatoio**

In caso di disponibilità di una zona spogliatoio, è consentito l'ingresso dei partecipanti uno per volta. Durante gli spostamenti verso la zona spogliatoio e/o i servizi igienici, è necessario indossare la mascherina nei casi richiesti (*misura non necessaria per età inferiore ai 6 anni*).

## **7. Attrezzatura di gioco**

Ciascun partecipante è dotato di un attrezzo di gioco (pallone) che è utilizzato ad uso esclusivo per tutta la sessione. Ogni partecipante potrà utilizzare solo l'attrezzo assegnato per lo svolgimento delle sessioni di gioco. Eventuali ulteriori attrezzi di gioco che prevedono la condivisione tra i partecipanti, devono essere sanificati dopo ogni utilizzo.

## **8. Gestione delle pause / interruzioni**

In caso di interruzione e/o pausa di gioco (ad esempio per cambio esercizio, per bere, per bisogni fisiologici etc.) il Coach fornisce idonee istruzioni ai partecipanti sulle procedure da adottare. In occasione delle pause, i partecipanti devono rimanere nella propria zona e attendere idonee istruzioni.

## **9. Gestione degli spostamenti**

In caso si renda necessario lo spostamento verso zone diverse da quella di gioco, la sessione viene interrotta e i partecipanti devono indossare la mascherina (ove richiesto) e seguire le istruzioni del Coach / operatore di giornata.

# REGOLAMENTO

## **10. Consumo di cibo e bevande**

Non è prevista la somministrazione né il consumo di cibo durante le sessioni.

In caso di eventuali soste per dissetarsi, il Coach / operatore referente del corso fornisce apposite istruzioni. Ciascun partecipante deve utilizzare la bottiglietta personale.

## **11. Lavaggio delle mani**

Gli spazi sono dotati di gel igienizzante per il frequente lavaggio delle mani da parte dei partecipanti. Il lavaggio delle mani è previsto in occasione di ogni cambio esercizio, così come in occasione di ciascuna interruzione dell'attività.

## **12. Chiusura del turno**

A conclusione di ciascun turno, i partecipanti devono posare gli attrezzi e indossare la mascherina (ove richiesto). A seguito di idonea istruzione da parte del Coach / operatore, i partecipanti devono igienizzare le mani e procedere in fila indiana verso un'apposita zona di stazionamento, dove può essere misurata e registrata la temperatura prima della consegna al genitore / tutore.

# MISURE IGIENICO-SANITARIE

All'interno degli Impianti è obbligatorio tenere le seguenti condotte e buone pratiche igieniche:

- gli indumenti non utilizzati per l'allenamento andranno messi dentro uno **zainetto personale** disposto distante da quelli degli altri;
- **lavarsi frequentemente le mani** anche tramite gli appositi gel disinfettanti;
- **mantenere la distanza interpersonale** minima di almeno 2 metri;
- **non toccarsi** mai occhi, naso e bocca con le mani;
- **starnutire o tossire** in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie; se non si ha a disposizione un fazzoletto starnutire o tossire nella piega interna del gomito;
- gettare subito in appositi contenitori i fazzolettini di carta o altri materiali usati (ben sigillati).
- evitare di lasciare in luoghi condivisi con altri gli indumenti indossati per l'attività fisica, ma riporli in zaini o borse personali e una volta rientrato a casa lavarli separatamente dagli altri indumenti.

# INFORMATIVA DI RIFERIMENTO



Presidenza del  
Consiglio dei Ministri  
Ufficio per lo sport

## Lo Sport riparte in sicurezza

All'interno del sito è garantita la possibilità di effettuare le seguenti pratiche igieniche:



LAVARSI FREQUENTEMENTE LE  
MANI, ANCHE ATTRAVERSO  
APPOSITI DISPENSER DI GEL  
DISINFETTANTI



MANTENERE LA DISTANZA  
INTERPERSONALE MINIMA DI  
1 MT IN CASO DI ASSENZA DI  
ATTIVITÀ FISICA



BERE SEMPRE DA BICCHIERI  
MONOUSO O BOTTIGLIE  
PERSONALIZZATE



NON TOCCARSI MAI OCCHI,  
NASO E BOCCA CON LE  
MANI



STARNUTIRE E/O TOSSIRE IN  
UN FAZZOLETTO EVITANDO IL  
CONTATTO DELLE MANI CON  
LE SECREZIONI RESPIRATORIE;  
SE NON SI HA A DISPOSIZIONE  
UN FAZZOLETTO, STARNUTIRE  
NELLA PIEGA INTERNA DEL  
COMITO



EVITARE DI LASCIARE IN  
LUOGHI CONDIVISI CON ALTRI  
GLI INDUMENTI INDOSSATI PER  
L'ATTIVITÀ FISICA, MA RIPORLI  
IN ZAINI O BORSE PERSONALI E,  
UNA VOLTA RIENTRATO A CASA,  
LAVARLI SEPARATAMENTE  
DAGLI ALTRI INDUMENTI



MANTENERE LA DISTANZA  
INTERPERSONALE MINIMA  
ADEGUATA ALL'INTENSITÀ  
DELL'ESERCIZIO, COMUNQUE  
NON INFERIORE  
A 2 MT



GETTARE SUBITO IN  
APPOSITI CONTENITORI I  
FAZZOLETTINI DI CARTA O  
ALTRI MATERIALI USATI  
(BEN SIGILLATI)



# RIFERIMENTI NORMATIVI E MODULISTICA

## Presidenza del Consiglio dei Ministri - Dipartimento per lo sport

1) *Linee guida per l'attività sportiva di base e l'attività motoria in genere.*

<http://www.sport.governo.it/media/2135/linee-guida-sport-di-base-e-attivita-motoria.pdf>

2) *Linee guida per lo svolgimento degli allenamenti per gli sport di squadra*

<http://www.sport.governo.it/media/2141/linee-guida-sport-squandradef.pdf>

## Regione Piemonte

1) *Ordinanza nr. 82 del 17 luglio 2020. Disposizioni per la la ripresa della pratica degli sport di contatto*

[https://www.regione.piemonte.it/web/sites/default/files/media/documenti/2020-07/ord. n. 82 del 17 luglio 2020 testo sottoscritto.pdf](https://www.regione.piemonte.it/web/sites/default/files/media/documenti/2020-07/ord._n._82_del_17_luglio_2020_testo_sottoscritto.pdf)

2) *Decreto del presidente della giunta regionale n. 88 del 27 agosto 2020. Nuove disposizioni per l'apertura dei servizi educativi 0-3 anni*

<https://www.regione.piemonte.it/web/sites/default/files/media/documenti/2020-08/DPGR%2088%2027082020.pdf>

# CONTATTI

Per qualsiasi informazione rivolgersi ai seguenti contatti:

## **Responsabili dell'Associazione**

- Andrea Rista (342 783 1217)
- Riccardo Veltri (329 472 4476)

## **Coach / Operatori**

- Gabriele Balliano (392 138 5218)
- Andrea Sardella (347 771 9804)
- Ilenia Manca (348 481 3721)
- Luca Caimotto (392 375 4027)

## **E-MAIL:**

- [info@ladrolajunior.it](mailto:info@ladrolajunior.it)